

COSA RIVELA IL TUO SORRISO?

Se sei deciso a sottoporsi ad un trattamento di odontoiatria estetica, è arrivato il momento di entrare più nello specifico di questo mondo. Esegui l'analisi del tuo sorriso nelle seguenti pagine osservandoti allo specchio in un ambiente con una buona illuminazione. Nelle pagine che seguono, troverai come ciascuna delle tue risposte date sopra potrà dirti qualcosa del tuo sorriso.

Denti

1 IN UN SORRISO ACCENNATO, QUANDO I DENTI SONO SOCCHIUSI, SI VEDONO LE PUNTE DEI DENTI? SE HAI RISPOSTO NO...

Quando accenni un sorriso e quando parli, il bordo dei tuoi denti anteriori si dovrebbe vedere. Se i tuoi denti superiori sono troppo consumati o se hai un basso profilo delle labbra, (vai a vedere 'Leggi le tue labbra' in questo capitolo) può sembrare che tu non abbia denti. **VEDI CAPITOLI 8 E 9**

La fotografia qui sotto è di una signora in carriera di 38 anni che era preoccupata del profilo delle sue labbra che appariva basso, cosa che la faceva sembrare senza denti. Con lei è stato portato avanti un trattamento ortodontico volto a sistemarle la masticazione, così che i denti anteriori potessero apparire più lunghi. Per questo le sono state apposte sui denti anteriori superiori delle corone.



2 LA LUNGHEZZA DEGLI INCISIVI CENTRALI TI SEMBRA PROPORZIONATA CON LA DIMENSIONE DEGLI ALTRI DENTI ANTERIORI? SE HAI RISPOSTO NO...

È possibile definire la linea del sorriso disegnando una linea immaginaria lungo il profilo dell'occlusione dei denti superiori. Il linea del sorriso più giovane e piacevole è quella in cui i due incisivi centrali sono leggermente più lunghi degli incisivi laterali. I canini approssimativamente devono essere della stessa lunghezza degli incisivi centrali; il tuo sorriso, viceversa - se i denti sono tutti della stessa lunghezza ('Linea del sorriso piatta'), o se gli incisivi centrali sono più corti dei laterali o dei canini ('Linea del sorriso rovescia') - sembra più vecchio. Se gli incisivi laterali sono molto più corti o gli incisivi centrali sono molto più lunghi, la curva della linea del sorriso risulta invece molto più pronunciata, è la tipica situazione definita con l'espressione 'denti da coniglio'. **VEDI CAPITOLI 8 E 9**



3 L'ALTEZZA DEGLI INCISIVI CENTRALI È PROPORZIONATA RISPETTO AGLI ALTRI DENTI ANTERIORI? SE HAI RISPOSTO NO...

Gli incisivi centrali che sono troppo larghi o gli incisivi laterali che sono troppo stretti possono fare apparire il viso in generale come più largo di quanto non sia in realtà, mentre i denti anteriori che sono più stretti, possono fare apparire il viso più lungo di quanto non sia in realtà. **VEDI CAPITOLO 7**



4 | CI SONO SPAZI TRA I DENTI ANTERIORI? SE HAI RISPOSTO SÌ...

Lo spazio tra i denti anteriori, in particolare tra gli incisivi centrali, è l'elemento che viene notato maggiormente se presente nel tuo sorriso. **VEDI CAPITOLO 5**

La ragazza della foto qui sotto aveva sempre provato a nascondere lo spazio tra i denti, mettendoci la lingua dietro. Diciotto mesi di trattamento odontoiatrico con attacchi in porcellana l'hanno aiutata ad ottenere un sorriso da favola.



5 | I TUOI DENTI ANTERIORI SPORGONO IN AVANTI? SE HAI RISPOSTO SÌ...

I denti che sporgono possono causare non solamente un sorriso poco piacente, ma anche la deformazione del viso. **VEDI CAPITOLO 8**

I denti di questa paziente erano mobili, discromici, distanti e quindi sporgenti tanto da non consentirle di chiudere le labbra senza uno sforzo muscolare. Il trattamento è stato di tipo chirurgico, sulle gengive, seguito successivamente da una terapia ortodontica con attacchi in porcellana e il posizionamento di un ponte di ceramica. Meno di due anni di lavoro hanno portato a trasformare l'aspetto di questa paziente: da quel momento ha ottenuto un sorriso felice (e 10 anni dopo il ponte posizionato è ancora al suo posto!).



6 I TUOI DENTI ANTERIORI SONO SOVRAPPOSTI O MOLTO RAVVICINATI? SE HAI RISPOSTO SÌ...

Denti sovrapposti o molto affollati allontanano gli altri invece che avvicinarli, come potrebbe fare un sorriso attraente. Inoltre, i denti affollati sono difficili da pulire, aumentando così massimamente la probabilità di insorgenza di disturbi gengivali, dell'alterazione di colore e, in caso, anche della perdita dei denti.

VEDI CAPITOLO 7

I denti ravvicinati, discromici e le corone scarsamente adattate ai denti di questa signora le creavano molto imbarazzo nel sorridere. Un apparecchio odontoiatrico, alcuni impianti e alcune corone intere l'hanno aiutata ad avere un sorriso che finalmente era felice di poter sfoggiare in giro.



7 GENERALMENTE QUANDO SORRIDI I TUOI DENTI HANNO UN COLORE OMOGENEO TRA LORO? SE HAI RISPOSTO NO...

Denti di differenti colori o macchiati sono una nota dolente per il tuo sorriso e ti fanno apparire più vecchio.

VEDI CAPITOLI 2 E 9

Questa studentessa di 20 anni voleva migliorare il colore dei suoi denti per la gara di bellezza a cui avrebbe dovuto partecipare per il titolo di Miss America. Una serie di appuntamenti per lo sbiancamento ed un trattamento ortodontico minimo per i denti anteriori le hanno reso un sorriso migliore in soli 2 mesi.



8 SE I DENTI ANTERIORI HANNO OTTURAZIONI IN COMPOSITO, QUESTE HANNO UN COLORE OMOGENEO CON IL RESTO DEL DENTE? SE HAI RISPOSTO NO...

Otturazioni in composito sui denti anteriori che hanno una cromatura che coincide perfettamente con i denti circostanti possono non restare tali a distanza di anni dal trattamento. Alcuni tipi di cibo possono macchiare queste otturazioni come pure il fumo, il caffè e il tè. **VEDI CAPITOLI 2 E 3**

La signora raffigurata, 41 anni, non era soddisfatta delle sue otturazioni che si stavano sviluppando discromie. Tutti i 12 denti superiori ed inferiori sono stati trattati con bonding: utilizzando questo trattamento su quei denti che si caratterizzavano per ampie otturazioni è stato possibile coprire interamente la superficie coronale visibile dei denti anteriori. Per ottenere un sorriso ancora più attraente i denti sono stati trattati con lo stripping.



9 HAI UNO O PIÙ DENTI ANTERIORI PIÙ SCURO DEGLI ALTRI? SE HAI RISPOSTO SÌ...

Se hai un dente o più d'uno più scuro degli altri può significare che il nervo al suo interno è morto o danneggiato. In ogni caso, prima di poter intraprendere trattamenti per schiarire il dente, si esegue una terapia endodontica o canalare per preservare il dente stesso. **VEDI CAPITOLO 2**

Questo studente di 16 anni aveva un dente anteriore traumatizzato. La terapia canalare seguita da uno sbiancamento sia interno che esterno hanno consentito di rendere più chiaro il dente che risultava più scuro.



10 | I SEI DENTI ANTERIORI SONO LUNGI UGUALI E DRITTI UGUALI? SE HAI RISPOSTO NO...

Denti mal allineati e asimmetrici possono guastare la bocca quando parliamo o sorridiamo. **VEDI CAPITOLO 7**

Questo uomo d'affari di 42 anni aveva i denti inferiori mal allineati e asimmetrici, un vero difetto nel suo sorriso: per questo sono stati modellati attraverso una sola seduta di stripping estetico che ha conferito un'illusione di omogeneità.



11 | I TUOI DENTI POSTERIORI SONO MACCHIATI O DISCROMICI DOVE SONO STATE MALESEGUITE DELLE OTTURAZIONI? SE HAI RISPOSTO NO...

Normalmente, in un ampio sorriso, si possono vedere anche i denti posteriori. Un'otturazione difettosa e scura può viziare un sorriso altrimenti attraente; inoltre, un dente discromico può essere indicatore di una degenerazione o di una perdita di una vecchia otturazione in amalgama, che ha bisogno di essere risistemata.

VEDI CAPITOLO 7

Questa signora non era contenta per quel dente posteriore discromico, causato da una vecchia otturazione in amalgama che le stava facendo perdere e macchiare lo smalto. L'otturazione in amalgama è, quindi, sostituita con un composito estetico che ha aiutato a coprire la macchia. Le otturazioni, tuttavia, devono essere sostituite dopo alcuni anni per evitare che si formino macchie scure e anche per mantenere una colorazione brillante del dente.



12

LE TUE OTTURAZIONI, FACCETTE, E CORONE APPAIONO NATURALI? SE HAI RISPOSTO NO...

Molte persone desiderano che le otturazione appaiano naturali. Questa richiesta ha la necessità non solo di un lavoro di tecnici esperti, ma anche di talento sia del dentista che del tecnico di laboratorio. Quanto perfezionista sei? Misurati in una scala da 1 a 10: se tu sei al livello 5, un dentista capace e un buon tecnico probabilmente potranno soddisfare le tue esigenze, viceversa se sei sul livello 9-10 è utile assicurarsi che il tuo dentista usi ceramiche di prima qualità o 'master'. **VEDI APPENDICE**

CORONE INNATURALI



La mancanza di naturalezza in questo sorriso è data da una linea scura attorno alle due corone dei denti anteriori di destra. Allo stesso modo, la forma di queste corone è incongruente con quelle dei denti vicini. Infine, la porcellana utilizzata risulta opaca tanto da non fare passare inosservato il colore, o la grana, dei denti vicini.

13

I TUOI DENTI HANNO VISIBILI CREPE, FRATTURE O SCHEGGIATURE? SE HAI RISPOSTO SÌ...

Crepe, fratture e scheggiature possono rovinare un sorriso attraente, inoltre le crepe portano a generare macchie, che a loro volta rendono le crepe più visibili. **VEDI CAPITOLO 4**

Questo ragazzo si era fratturato l'incisivo centrale di sinistra, giocando a calcio. Con una sola seduta, utilizzando un composito, gli è stato riparato il dente fratturato con una procedura indolore, e senza anestesia.

PRIMA



DOPO



14 HAI PERSO QUALCHE DENTE, CHE POI NON HAI SOSTITUITO? SE HAI RISPOSTO SÌ...

La perdita dei denti lascia degli spazi che guastano enormemente il tuo sorriso. Anche se la perdita di un dente resta nella parte posteriore della bocca e non è visibile quando si sorride normalmente, questo spazio può causare degli slittamenti degli altri denti e portare a creare spazi tra i denti anteriori. **VEDI CAPITOLO 6**

Questo artista di 57 anni aveva realizzato che la perdita dei denti gli stava guastando il sorriso. Per riempire lo spazio lasciato sono state usate corone di porcellana e un ponte definitivo. Questo tipo di trattamento ha portato a migliorare anche il colore e la forma dei denti restanti, migliorando di gran lunga il suo sorriso.



Gengive

15 GENERALMENTE QUANDO SORRIDI, SI VEDONO LE GENGIVE? SE HAI RISPOSTO SÌ...

Quando sorridendo si vede il tessuto gengivale sopra i denti, significa che si ha una linea delle labbra alta (vedi la sezione 'Leggi le tue labbra', più avanti in questo capitolo) e questo può essere sexy ed attraente fintantoché il tessuto gengivale appare sano. Tuttavia, se risulta visibile un'eccessiva porzione di tessuto gengivale, questo potrebbe rovinare comunque un sorriso attraente. **VEDI CAPITOLO 10**

Questa partecipante ad un concorso di bellezza era scocciata dalla quantità di tessuto gengivale visibile quando sorrideva: dopo un intervento di chirurgia estetica alle gengive, i suoi denti sembrano ora più lunghi ed è visibile meno tessuto gengivale quando sorride, cosa che ha conferito alla ragazza una maggior sicurezza in se stessa.



16

LE TUE GENGIVE SONO GONFIE O ARROSSATE? SE HAI RISPOSTO SÌ...

Le gengive devono essere rosate e ben definite, non rosse o gonfie. Gengive scure o arrossate possono indicare disturbi periodontali, reazioni allergiche o irritazioni date da un trattamento di tipo conservativo.

VEDI CAPITOLO 10

Corone e faccette scarsamente congrue hanno causato in questa signora l'infiammazione delle gengive. Un intervento chirurgico sulle gengive, un trattamento ortodontico, nuove corone in ceramica e faccette in porcellana sono stati gli elementi che hanno caratterizzato il suo trattamento non solo allo scopo di eliminare i disturbi gengivali, ma anche per adattare il sorriso al suo bel viso.



17

LE TUE GENGIVE HANNO AVUTO UNA RECESSIONE DAL COLLETTO DEL DENTE? SE HAI RISPOSTO SÌ...

Se le tue gengive stanno recedendo o fissurando, non ignorarle!! questo tipo di problemi generalmente peggiora e aumenta, eventualmente anche arrivando a esporre la radice del dente che a sua volta erode velocemente e causa ulteriore danno. Frequentemente, la causa di questo è data da uno scarso spazzolamento.

VEDI CAPITOLO 10



18 LA CURVATURA DELLA GENGIVA CREA UNA MEZZALUNA ATTORNO A CIASCUN DENTE? SE HAI RISPOSTO NO...

Se il contorno delle tue gengive è piatto invece che curvo, i tuoi denti possono sembrare più corti.

VEDI CAPITOLO 10

Sebbene questa donna abbia investito moltissimo del suo tempo e dei suoi soldi per avere dei denti risistemati, era davvero scontenta dei risultati. Vedeva l'eccessiva forma piatta delle gengive attorno ai due incisivi centrali, come la lunghezza eccessiva degli incisivi laterali. La pratica chirurgica estetica alle gengive e un nuovo trattamento sbiancante l'hanno aiutata a trasformare il suo sorriso!



Alito

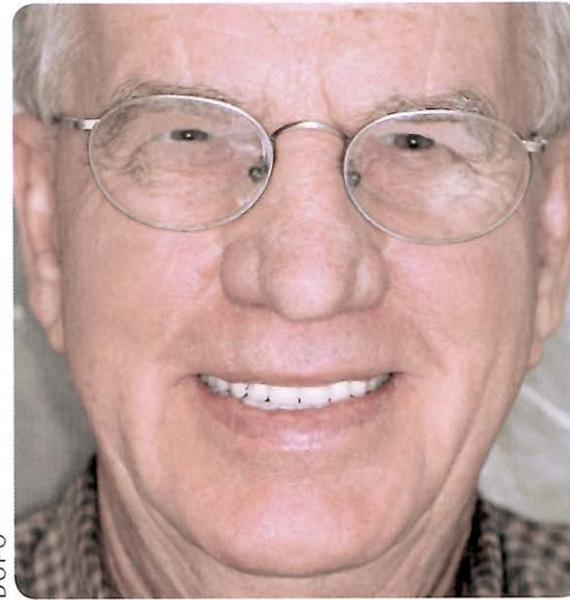
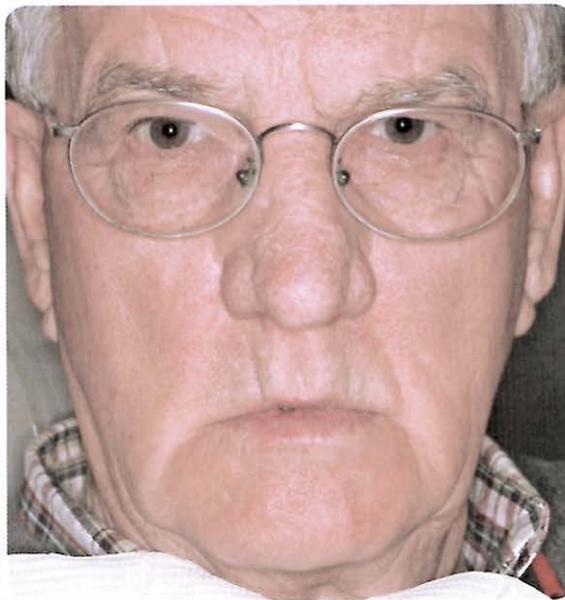
19 LA TUA BOCCA È SOGGETTA A DISTURBI GENGIVALI O A CARIE, CHE POSSONO CAUSARE ALITO CATTIVO? SE HAI RISPOSTO NO...

Non esiste persona che abbia sempre un alito gradevole. Tuttavia, se hai sempre un alito cattivo, anche quando ti spazzoli regolarmente i denti ed esegui regolari igiene orali, questo dato indica la presenza di batteri, generalmente situati sul fondo della lingua, che provocano questi odori. Questo può spesso essere associato a degenerazioni dentali, disturbi gengivali o patologie sistemiche. **VEDI CAPITOLI 3 E 10**

20 LE ZONE DEGLI ZIGOMI E DELLE LABBRA APPAIONO INCAVATE? SE HAI RISPOSTO SÌ...

La posizione dei denti può incidere su tutta la forma del viso. La relativa pienezza delle guance è data non solo dalla consistenza dei tessuti, ma anche dalla posizione dei denti sottostanti o delle sue ricostruzioni. Per esempio, alcune persone con la protesi dentale (dentiera) sembrano avere un collasso delle labbra e delle guance: questo è dovuto a scarsa sistemazione e posizionamento della protesi, cosa che a sua volta porta ad un'adesione inadeguata. **VEDI CAPITOLO 6**

Questo paziente aveva da 12 anni la protesi totale che non lo faceva sentire a suo agio e che si stava rompendo. Gli è stata quindi costruita una nuova dentatura per aiutarlo a supportare la struttura del viso, aumentando allo stesso tempo la gradevolezza del suo sorriso e rendendolo più amichevole.

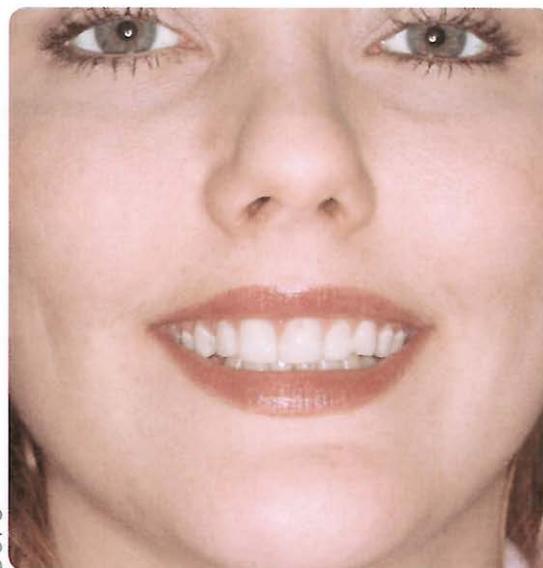
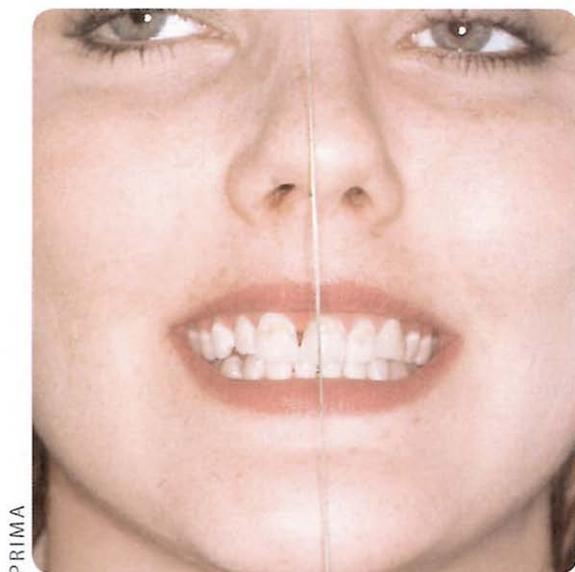


21

LA LINEA MEDIANA DEI TUOI DENTI È ALLINEATA CON QUELLA DEL TUO VISO? SE HAI RISPOSTO NO ...

La linea mediana del tuo viso e il suo rapporto con la linea mediana dei denti è un altro elemento che influenza l'estetica del tuo sorriso (vedi a proposito "Hai delle buone proporzioni?" più avanti in questo capitolo). Benchè idealmente la linea mediana dei denti debba essere in linea con la linea mediana del viso, spesso queste si discostano leggermente. I lineamenti del viso comunemente "pendono" o da un lato o dall'altro, così nella maggior parte dei casi una linea mediana 'fuori asse' può essere accettabile. Quello che conta è che le due linee mediane siano parallele tra loro. **VEDI CAPITOLI 5,7, E 8**

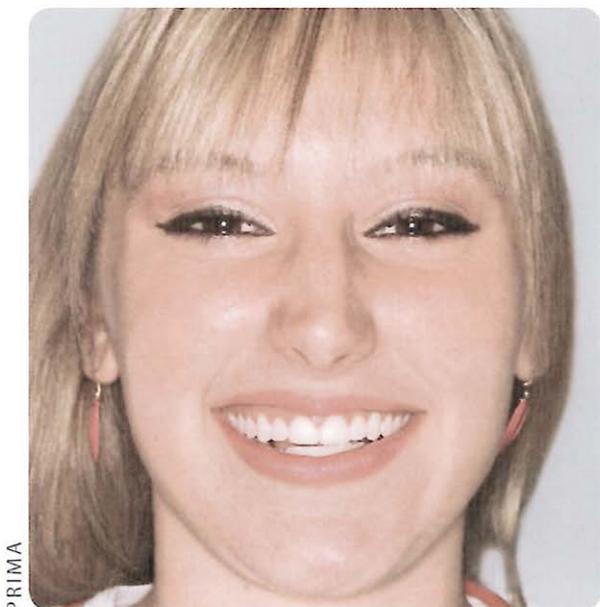
Questa giovane donna aveva un'accentuata deviazione dalla linea mediana, ma rifiutava i trattamenti ortodontici, preferendo un 'risultato immediato'. In questo caso, un efficace compromesso, è stato ottenuto attraverso l'uso di un composito: nonostante la linea mediana dei denti non si sia spostata allineandosi con quella del viso, il sorriso ottenuto appare piacevole e la discrepanza tra le due linee mediane è ora difficilmente visibile.



22 | I TUOI DENTI APPAIONO COMPLEMENTARI ALLA FORMA DEL VISO? SE HAI RISPOSTO NO ...

La forma dei tuoi denti gioca un ruolo chiave nel tuo aspetto generale. Se hai un viso rotondo e i denti piatti, il tuo viso apparirà più largo di quanto non sia. Allo stesso modo, i denti allungati vanno ad esaltare un viso lungo, e i denti quadrati accentuano la squadratura del viso. **VEDI CAPITOLO 8**

Questa studentessa universitaria era frustrata perché le sue corone si erano ripetutamente fratturate e deceminate per questo aveva deciso di cambiare dentista. Alla visita, le è stato esaminato il sorriso e stabilito che, oltre alle corone inadatte e corte, i suoi incisivi centrali erano troppo larghi per il suo viso. Da questo le sono state applicate nuove corone in ceramica, con faccette in porcellana ed è stato poi utilizzato il composito, allo scopo di creare una dentatura più proporzionata con il resto del viso: da notare come anche il colore di capelli e il taglio, come pure il trucco, contribuiscano a migliorare l'aspetto generale del suo viso.



23

LA FORMA COMPLESSIVA DEI TUOI DENTI APPARE APPROPRIATAMENTE FEMMINILE O MASCOLINA RISPETTO ALLA TUO ASPETTO IN GENERALE? SE HAI RISPOSTO NO ...

Generalmente, i denti squadrati sono considerati più tipicamente mascholini, mentre quelli arrotondati maggiormente femminili. Tuttavia, non vi sono regole definite su questo: alcune donne desiderano avere una forma dei denti più delicata ed arrotondata, mentre altre preferiscono un aspetto più marcato e atletico. Allo stesso modo, mentre alcuni uomini desiderano avere un sorriso spigoloso e 'mascolino', altri vogliono un aspetto più addolcito. Se non sei soddisfatto dell'immagine che ti conferisce il tuo sorriso, il tuo odontoiatra estetico sarà in grado di rimodellare i tuoi denti per dargli un look complessivamente diverso e più vicino a come lo desideri.

VEDI CAPITOLO 8

Da notare la sottile ma significativa differenza tra forma della dentatura mascholina e femminile.



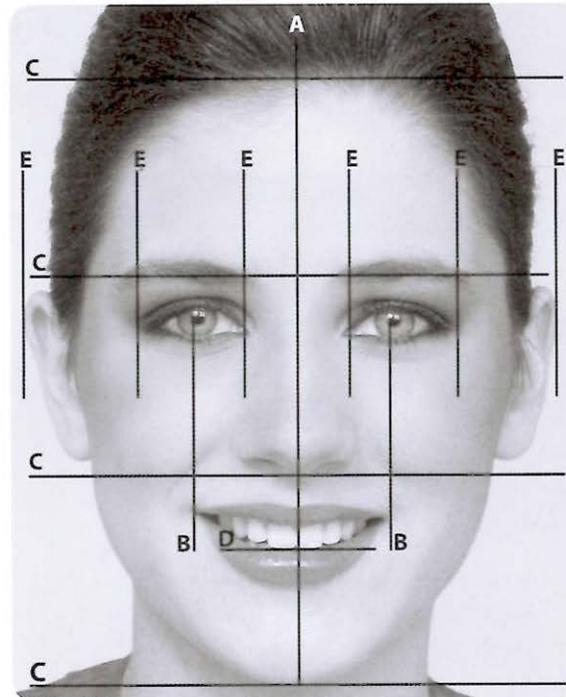
Lo stripping estetico fatto ad arte può cambiare il sorriso, facendolo diventare più morbido e femminile.



Le corone dei denti di questo dentista di 50 anni apparivano molto femminili: per questo sono state sostituite con corone esteticamente più forti e regolari al fine di dargli un aspetto più mascolino.



HAI PROPORZIONI CORRETTE?



Valutare la simmetria del tuo viso » Questa modella è stata scelta perché il suo viso è quasi perfettamente proporzionato.

Il viso è suddiviso in due metà verticali dalla linea A, chiamata linea mediana. Questa deve tagliare a metà il centro del naso e delle labbra, idealmente deve passare tra i due denti incisivi. Anche le pupille degli occhi devono essere allineate verticalmente con gli angoli della bocca (linea B).

Orizzontalmente, il viso deve dividersi approssimativamente in terzi uguali: la linea dell'attacco dei capelli, la linea delle sopracciglia, la base del naso e la punta del mento (linea C). La distanza dalla base del naso alla linea che attraversa il punto dove le labbra si incontrano quando si chiudono (linea D) deve essere un terzo della porzione più bassa del viso. Questo viso risponde anche agli antichi criteri greci relativi alle dimensioni del viso, ovvero cinque volte più grande della dimensione di un occhio (linea E).

Guarda l'immagine a sinistra, quindi esamina il tuo viso allo specchio, essendo certo/a di avere bene i capelli tirati all'indietro per poter vedere al meglio le linee del viso. Trovi qualche misura che non risulta equilibrata? L'asimmetria è qualcosa che ci dobbiamo sia aspettare che auspicare: molti studi indicano che, entro i limiti, il viso più interessante ha qualche minimo squilibrio. Tuttavia, una volta conosciute le proprie proporzioni è importante decidersi riguardo alla volontà di modificare il proprio aspetto. I cambiamenti sul proprio sorriso possono davvero fare la differenza nell'aspetto generale del viso.

